

סנונית חתירה ציוד והפעלה

בטיחות:

- ✓ כל שימוש בכלי שייט דורש אישור ממונה, זאת לאחר בדיקת סכנות הבטיחות, מינוי מפקד ותדרוך מתאים.
- ✓ לפני כניסה לסירה יש להעביר מבט על כלי השייט מבחוץ, לגילוי נזקים אפשריים.
- ✓ יש להיכנס או לצאת מהסירה רק לאחר שמקרבים אותה אל הרציף והירידה אל הסירה או העליה ממנה צריכה להיות זהירה וללא זינוקים או קפיצות.
- ✓ איש צוות שאינו יודע לשחות, יכנס לסירה ויצא ממנה רק כשהוא לבוש חגורת הצלה.
- ✓ מפקד ההפלגה יקבע מי יכנס לסירה וכיין אותה לצורך הפלגה, לפני כניסת כל שאר אנשי הצוות.
- ✓ בסיום ההפלגה יוציא המפקד את אנשי הצוות על פי פקודה בצורה מסודרת.

הכנה לפני הפלגה:

- ✓ הראשון שיכנס לסירה יסגור פתחי ניקוז.
- ✓ יש לוודא את הימצאות הציוד הבא, תקינותו ומיקומו הנדרש בתוך הסירה.
- משוטים** - ארבע זוגות משוטים ממוספרים מ - 1 עד - 4 מסודרים בצורה "מרועפת".
- משוט מספר אחד, צמוד לדופן ולהבו קרוב לירכתיים, משוט מספר שתיים מונח לידו וקצה הלהב שלו קרוב אל צוואר משוט מספר אחד וכו'.
- חרב** - יש לוודא שלמותה ולקפל אותה.
- הגה** - הרכבת ההגה למקומו ואבטחת הלהב שלא יתקפל.
- עוגן** - בדיקת שלמות העוגן והימצאות חבל לפחות באורך 70 מטר המקופל בצורה מסודרת בארגז.
- יש להציב את העוגן בפתח תא החרטום (ארגז החבל בפנים והעוגן מונח על הרצפה).
- חגורות הצלה** - פיזור חגורות הצלה כמספר המפליגים על ספסלי הצוות.
- גלגל הצלה** - הצבתו בירכתיים.
- ציוד פירוטכני ועזרה ראשונה** - מיקומם בירכתיים.
- קדום (גאנץ')** - מיקומו בירכתיים
- כלי להוצאת מים וספוג** - מיקומם בירכתיים.
- מי שתייה** - החלפת מים ישנים בטריים ומילוי כמות מספקת לפעילות הנדרשת.
- חבל גרירה** - מיקומו בתא חרטום.
- אנשי צוות** - הגדרת תפקידים לאנשי הצוות - מפקד (תמיד בירכתיים), הגאי, חותרים, איש חרטום (איש צוות אחד יכול למלא מספר תפקידים).

סידור הסירה לאחר ההפלגה:

- קשירת חרטום וירכתיים (להתחשב ברוח ובגאות ושפל), משוטים על הספסלים בצורה מרועפת,
- קיפול חרב והוצאת ההגה, הכנסת ציוד לתא חרטום על פי הסדר הבא - עוגן ראשון עד הסוף, גלגל הצלה, חגורות, דלי עם ספוג ולאחריו גאנץ', סגירת דלת החרטום, פתיחת פתח ניקוז.

פקודות לחותרים בסירת משוטים

לכול פקודה לחותרים שני שלבים :

התרעה:

מסבירה, מפרשת את הפקודה שיש לבצע (כעין הכנה).

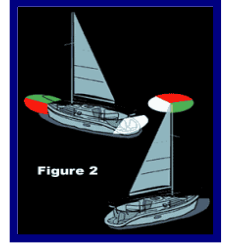
ביצוע (צו):

השלב שבו יש לבצע את הפקודה, זאת לאחר ההכנה המתאימה ובתזמון מתאים.

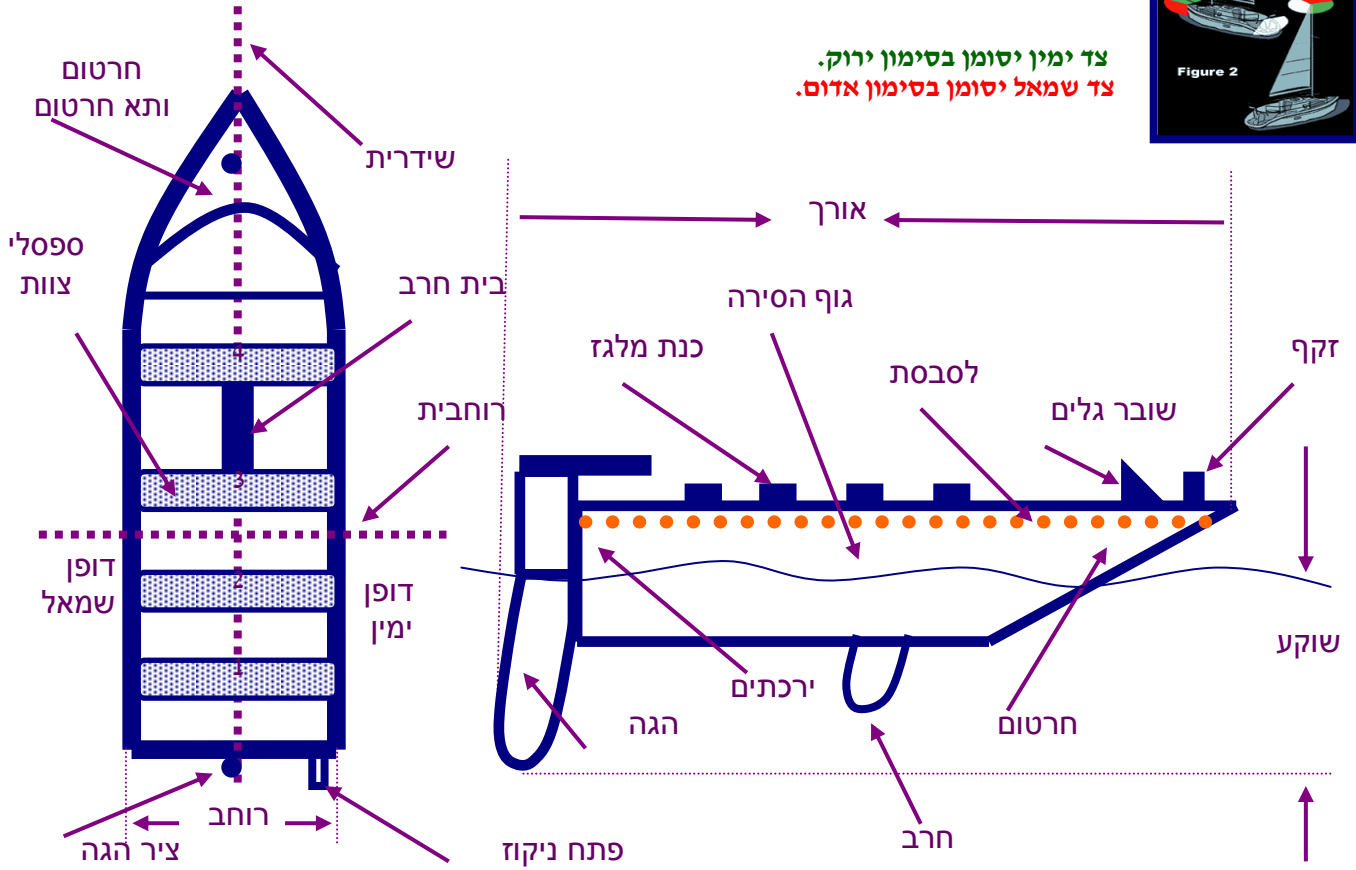
במצב חירום יש לצמצם את המרווח בין שני חלקי הפקודה על מנת למנוע נזק או סכנה.

פקודות חתירה	
תיאור הפעולה	הפקודה
הכנסת המלגזים לכנת המלגז.	"מלגזים-שים"
הוצאת המלגזים מהכנות ואחסונם בסירה.	"מלגזים-חסל"
הרכבת המשוטים במלגזים, מהחרטום לירכתיים והצמדתם לדופן הסירה (דופן שוט).	"משוטים-שים"
הוצאת המשוטים מהמלגזים מהירכתיים לחרטום וסידורם על ספסלי החתירה בצורה "מרועפת" (להב המשוט הראשון קרוב לירכתיים).	"חסל-שוט"
פורשים את המשוטים למצב חתירה, המשוט מוחזק בגובה שפת הסירה, 90 מעלות לדופן והלהב ניצב למים.	"פרוש-שוט"
הצמדת להבי המשוט לדופן הסירה לכוון הירכתיים (אם הסירה בתנועה, להבי המשוטים יוצמדו אל הדופן מעל גובה פני המים).	"דופן-שוט"
הצמדת להבי המשוט לדופן הסירה ומשיכתם לאחור עד שהמלגז יהיה במרכז גוף המשוט וידית המשוט תהיה מונחת בקו הספסל שמאחור.	"חצי-חסל"
המשוטים מונחים אחד במקביל לשני, כל משוט מונח "שהמשקולת" שלו על השפה הנגדית של המושב אליו הוא שייך.	"שפה-שוט"
הנפת המשוטים כלפי מעלה שהלהבים מקבילים לכוון ההתקדמות.	"דגל-שוט"
פורשים את המשוטים שהמשוט מוחזק בגובה שפת הסירה, 90 מעלות לדופן והלהבים מאונכים למים.	"יבש-שוט"
פורשים את המשוטים למצב של "פרוש שוט" ונשענים מעט לאחור, יש להקפיד על מרפקים נעולים והשענות קלה לאחור. רק לאחר שמיעת המילה שוט יש להכניס את להב המשוט למים עד לעצירת הסירה ואין לצאת מהמצב עד לאחר קבלת פקודה מתאימה.	"עצור-שוט"
<p>הפקודה מחולקת לארבעה שלבים:</p> <p>1 – מתכופפים קדימה ידיים ישרות לפניכם. 2 – סיבוב הלהב לפניכם, 45 מעלות למים. 3 – הכנסת הלהב למים וגריפת מים עם ידיים ישרות (רק שרירי הגב) 4 – סיום גריפת המים עם משיכה של שרירי הידיים וחזרה למצב של "פרוש שוט".</p>	"קדימה-חתור"
<p>הפקודה מחולקת לארבעה שלבים:</p> <p>1 – נשענים קצת לאחור, ידית המשוט צמודה אל הבטן. 2 – סיבוב הלהב לאחור, 45 מעלות למים. 3 – הכנסת הלהב למים ודחיפת ידית המשוט לפניכם. 4 – סיום דחיפת הלהב, וחזרה למצב של "פרוש שוט".</p>	"אחורה-חתור"
<p>ניתן לחתור בשלושה קצבים:</p> <p>א. קצב ארבע – 1-2-3-4 המפקד מונה את שלבי החתירה. ב. קצב שתיים – המפקד מונה רק את שלבים 3 - 1 - 4. ג. קצב ראשונים – על פי ראשון החותרים שיושב בצד ימין.</p>	"חתירה בקצב"

סנונית חתירה חלקים

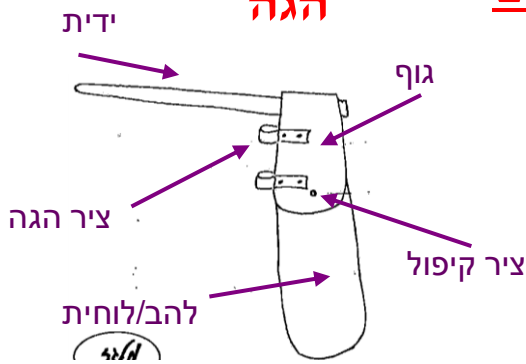


צד ימין יסומן בסימון ירוק.
צד שמאל יסומן בסימון אדום.

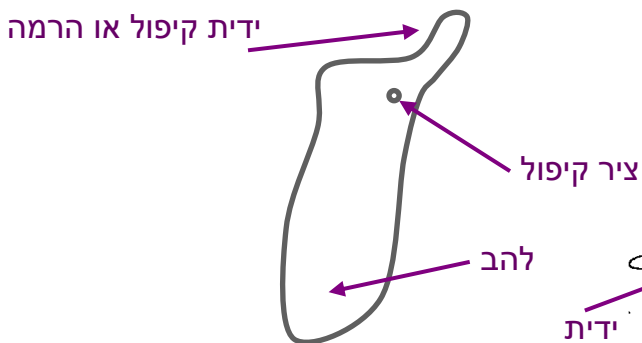


חלקי סירה ניידיים

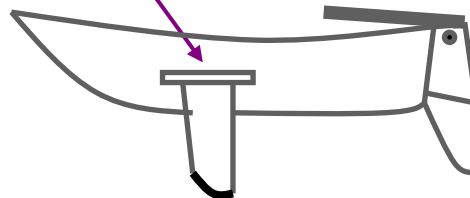
הגה



חרב



מלגז



משוט

